

RECOMENDACIONES DE LA AMIMC, A. C. PARA EL REGRESO A LAS ESCUELAS

A diferencia de la enseñanza a distancia, las escuelas proporcionan las herramientas emocionales, sociales y de actividad física indispensables para el desarrollo psicosocial y proceso de aprendizaje de niños y jóvenes. Todos estos elementos han sido afectados de manera importante, con consecuencias difíciles de estimar, generando inquietud entre docentes y padres para el retorno a las clases presenciales.

Las autoridades de nuestro país han declarado que las escuelas reiniciarán actividades en el próximo ciclo escolar. Sin embargo, las olas de la pandemia de COVID-19 ocasionan incertidumbre y angustia en padres y docentes ante el retorno.

La Asociación Mexicana de Infectología y Microbiología Clínica, A. C. emite las siguientes recomendaciones para alumnos y docentes sustentadas en recomendaciones globales, adaptadas a las circunstancias locales para que, el retorno a las actividades escolares presenciales sea lo mas seguro posible.

Son **tres** las estrategias principales que se deben de seguir en cualquier espacio que incluya un número importante de personas:

1. **Cubre bocas:** Uso correcto y permanente en el interior de las aulas. En exteriores se recomienda si se reúnen muchas personas.
2. **Sana distancia:** Se recomienda al menos 1 metro de distancia entre cada persona, siempre y cuando se esté utilizando mascarilla. Si la mascarilla no se va a utilizar (ej. al comer), la distancia tiene que ser de 2 metros.
3. **Aseo adecuado y frecuente de manos:** Puede ser agua y jabón o gel-alcohol, por lo que se recomienda tener al menos un dispensador a la entrada del colegio, en las entradas de los salones, y en cualquier otro sitio que se considere conveniente. En los baños contar con agua, jabón y papel para secar suficiente.

En las aulas

- Dispensador de gel alcohol en la entrada, con repuesto inmediato al terminarse.
- Todos los alumnos y el maestro deberán realizar higiene de las manos con gel-alcohol, en todas las ocasiones que entren o salgan del aula, y se sugiere entre cada clase y entre los descansos.
- Uso obligatorio del cubrebocas el cual debe estar correctamente colocado cubriendo la boca y la nariz en su totalidad.
- Dado que se recomienda mantener una distancia mínima de 1 metro entre los estudiantes que usan mascarilla facial, es necesario reducir el número de estudiantes por aula.

La ventilación es una medida muy importante para evitar la transmisión del SARS-CoV-2, por lo que en todas las areas del aula se deberán mantener abiertas puertas y ventanas. Puede optarse por la colocación de ventiladores en sitios estratégicos para mejorar la

circulación del aire. El uso de medidores de la concentración de dióxido de carbono (CO₂) es recomendable. Si la concentración de CO₂ es mayor de 750 ppm se considera que el lugar no está bien ventilado y es recomendable salir y mejorar la ventilación

- Las puertas abiertas también ayudan a disminuir el contacto frecuente con la perilla.
- Limpieza diaria del aula.
- Para dirigirse a las aulas es conveniente guardar un orden, conducir a los alumnos en una dirección. En escaleras, asignar una fila de subida y otra fila de bajada.

Actividades al aire libre

- Se recomiendan actividades al aire libre al menos 60 minutos al día. Estas pueden fraccionarse en periodos de uno o dos (de 30 minutos cada uno).
- Alimentos (refrigerio) de preferencia al aire libre. Durante la ingesta de los alimentos se tiene que retirar la mascarilla facial por tanto debe guardarse una distancia mayor: 2 metros entre cada alumno.
- No se debe permitir que los alumnos compartan alimentos, bebidas o cubiertos.
- No debe haber restricción en actividades deportivas, si se mantiene la distancia, y sin actividades de contacto físico.
- No es recomendable realizar actividades que generen muchos aerosoles, como cantar, gritar, etc.
- Fraccionar los periodos de receso entre grupos con el fin de que no haya un exceso de personas en los espacios comunes.

Actividades extracurriculares

- Por el momento no están recomendadas.

Transporte escolar

- Uso obligatorio y correcto del cubrebocas durante todo el tiempo que se encuentre el alumno en el transporte escolar.
- Recomendar el uso de transporte particular.

Otras recomendaciones

- Cualquier persona (estudiante, maestro, personal de limpieza y/o apoyo escolar) con datos clínicos de infección deberá de permanecer en casa y no acudir a la escuela. Reportar a las autoridades competentes para establecer las medidas necesarias
- Cualquier alumno, maestro o personal con síntomas, aunque sean muy leves deben de resguardarse en casa 10 días a partir del inicio de síntomas, o 7 días con una prueba negativa realizada a los 5 días de la exposición o del inicio de síntomas.
- Se recomienda que todo el personal que labore en el colegio esté vacunado (solicitar copia del certificado).
- No se recomienda la medición de la temperatura en la entrada de los colegios.

- Se sugiere que los padres chequen la temperatura de sus hijos en la axila antes de salir de casa, y que no lleven al estudiante en caso de que esta sea $\geq 38^{\circ}\text{C}$.
- Estudiantes con condiciones médicas que se consideren de mayor riesgo, se sugiere la evaluación y recomendación explícita (por escrito) de su médico responsable antes de integrarse a las actividades escolares.

Conclusión:

Frente a una comunidad de personas no vacunadas, como son los niños y jóvenes en edad escolar las medidas de prevención de la infección por SARS-Cov-2 más importante es el uso constante y correcto del cubrebocas, la ventilación en los espacios cerrados con puertas y ventanas abiertas permanentemente, y el lavado frecuente de manos.

Referencias

1. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/index.html>
2. <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/Return-to-School-During-COVID-19.aspx>